



Техникум «Бизнес и право»

г.Белореченск

2025 год

Принципы оказания первой помощи

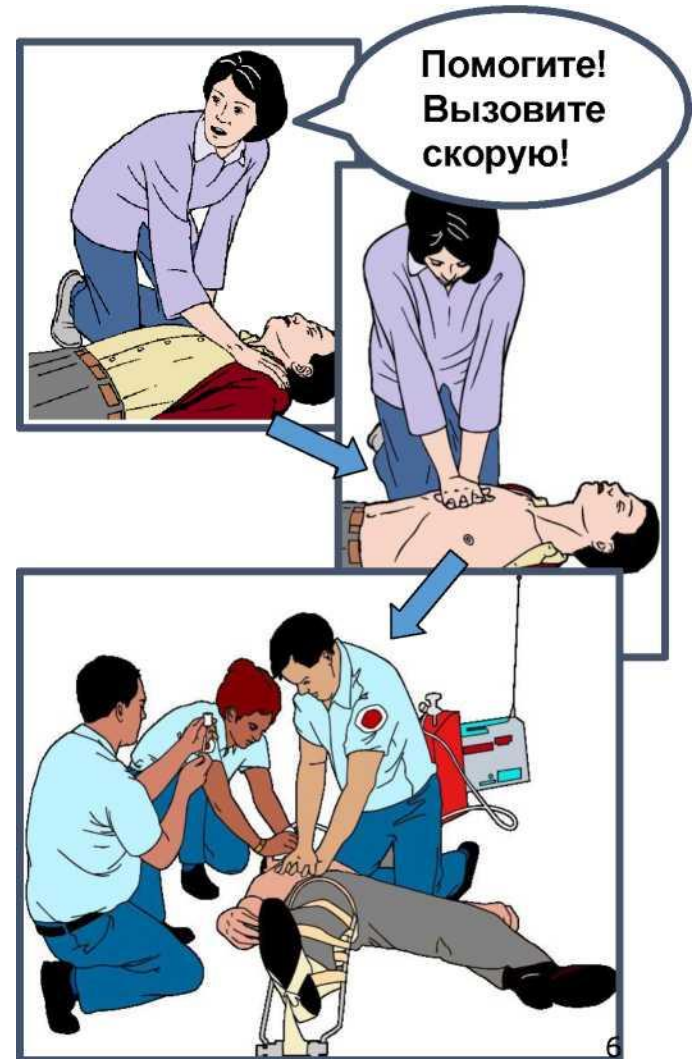
обеспечить личную безопасность

вызвать помощь (03, 103, 112)
(используйте громкую связь)

прекратить действие травмирующего фактора

начать экстренные мероприятия
(СЛР, остановка кровотечения)

не оставлять пострадавшего до
прибытия помощи





Вариант позы при наличии сознания, пульса и дыхания



показания: спутанное сознание, бледность, холодный пот, слабость

уложите на спину и приподнимите ноги под углом 30° - 60°
не поднимайте ноги при наличии травмы, а также, если это
причиняет пострадавшему боль
контролируйте признаки жизни

Отсутствует сознание, есть пульс, есть дыхание

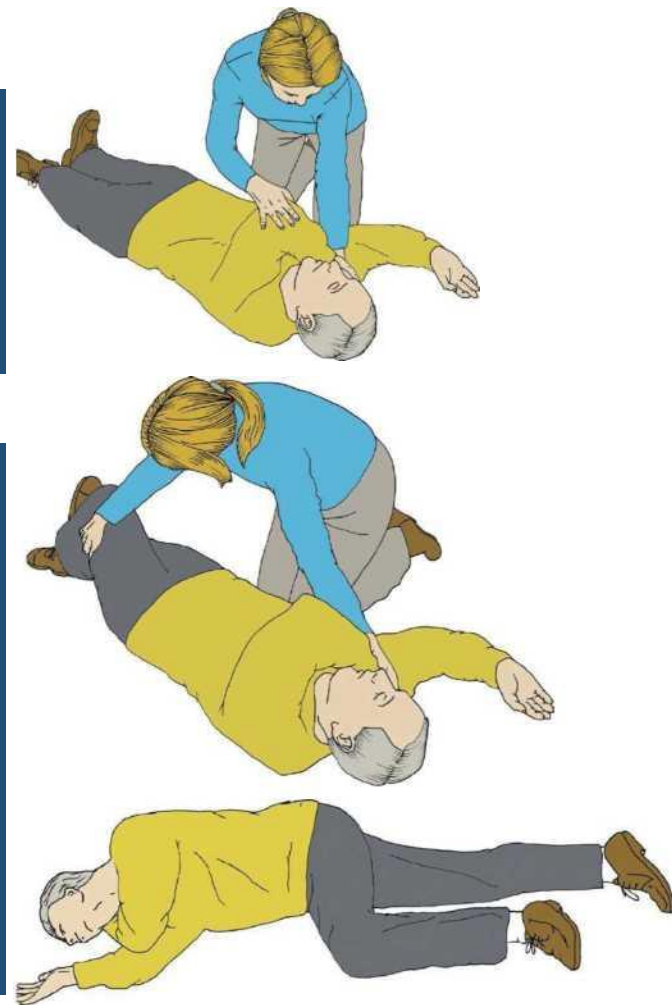
в случае потери сознания -проверяйте пульс
каждые 1-2 минуты

уложите пострадавшего в устойчивое
боковое положение

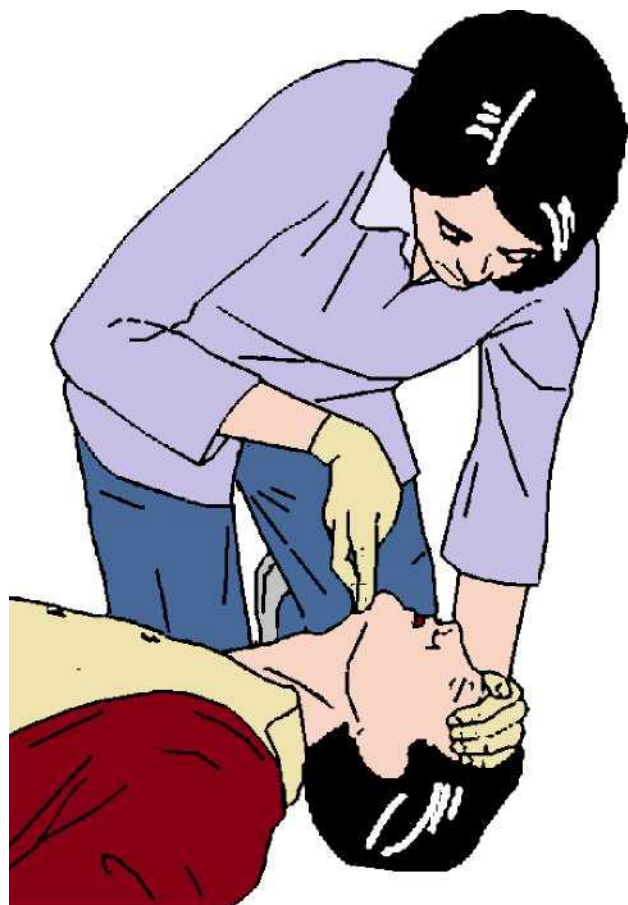
при подозрении на повреждение шеи,
позвоночника, таза, бедра оставьте
пострадавшего в позиции,
^^^оторой^гообнаружили

если такая позиция препятствует дыханию,
или обстановка небезопасна, передвигайте
пострадавшего только в объеме,
достаточном для устранения

соответствующих угроз



Отсутствует сознание, есть пульс, нет дыхания



**обеспечьте проходимость
дыхательных путей**

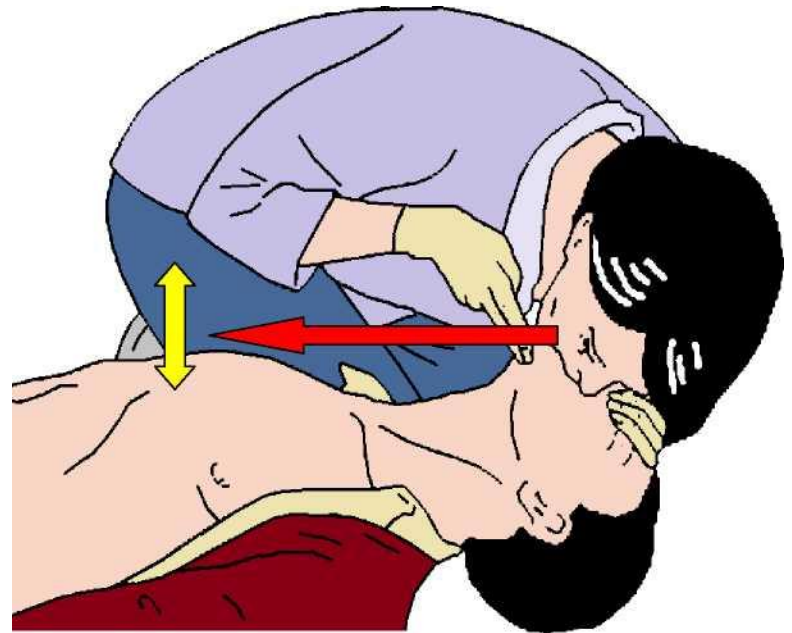


**положите одну руку на лоб, другой -
подхватите подбородок
запрокиньте голову до естественного
сопротивления**

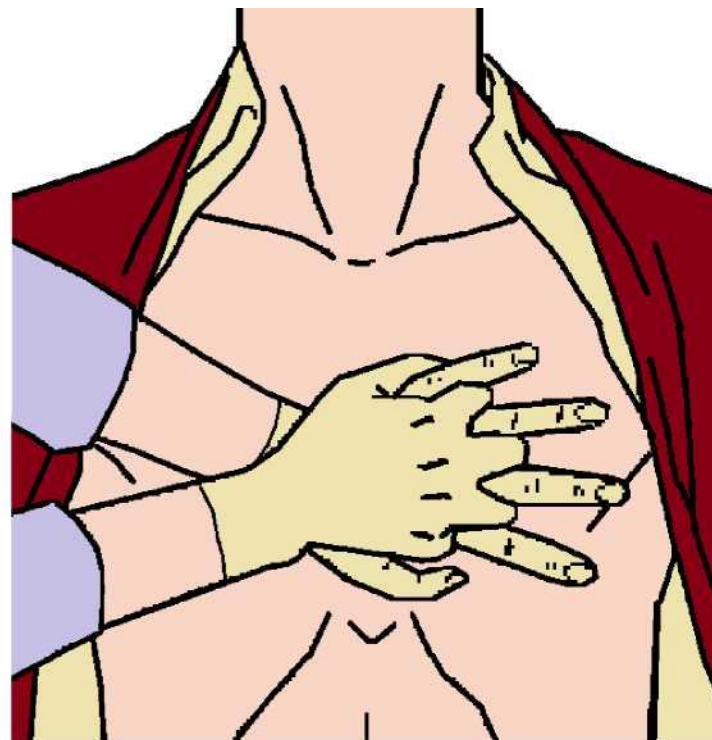
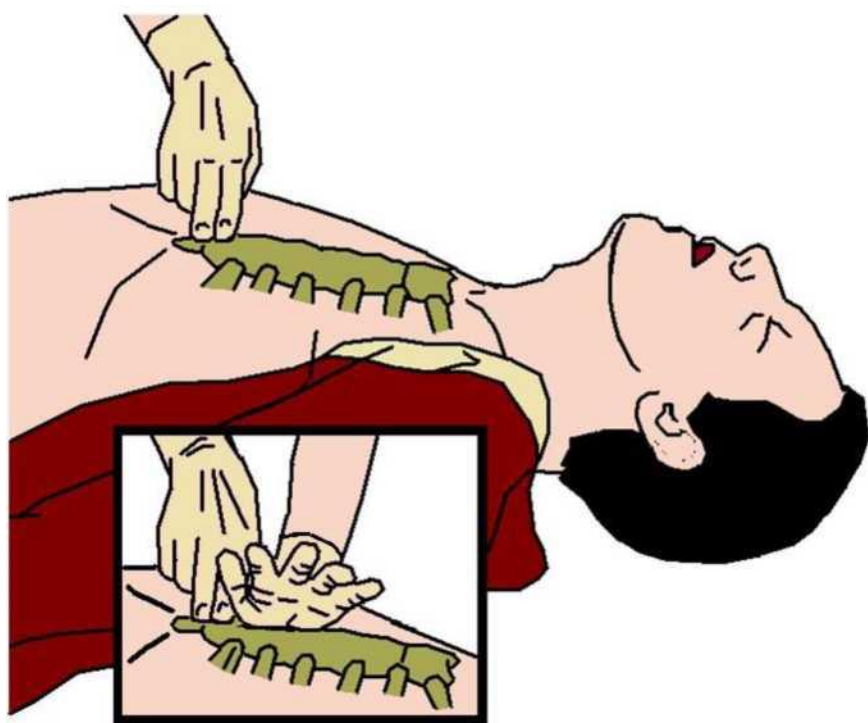
Отсутствует сознание, есть пульс, нет дыхания

Г
зажмите нос, сделайте обычный вдох
и выдохните в рот пострадавшего L_

грудная стенка поднялась - значит
объем выдоха достаточный
на 1 вдох должно быть потрачено не
более 5 секунд
контролируйте пульс каждые 1- 2
минуты
используйте устройство для ИВЛ из
аптечки

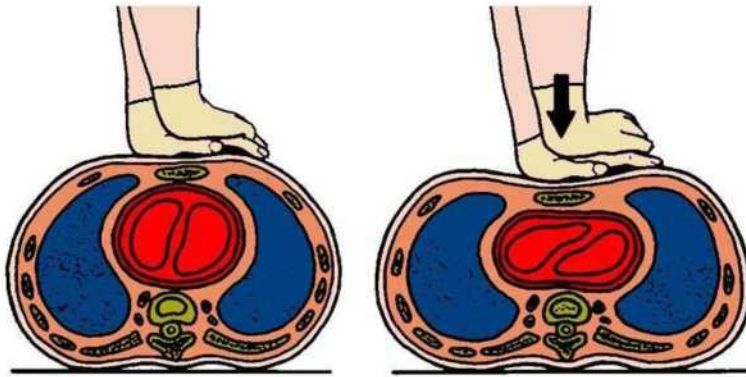


Отсутствуют сознание, пульс и дыхание



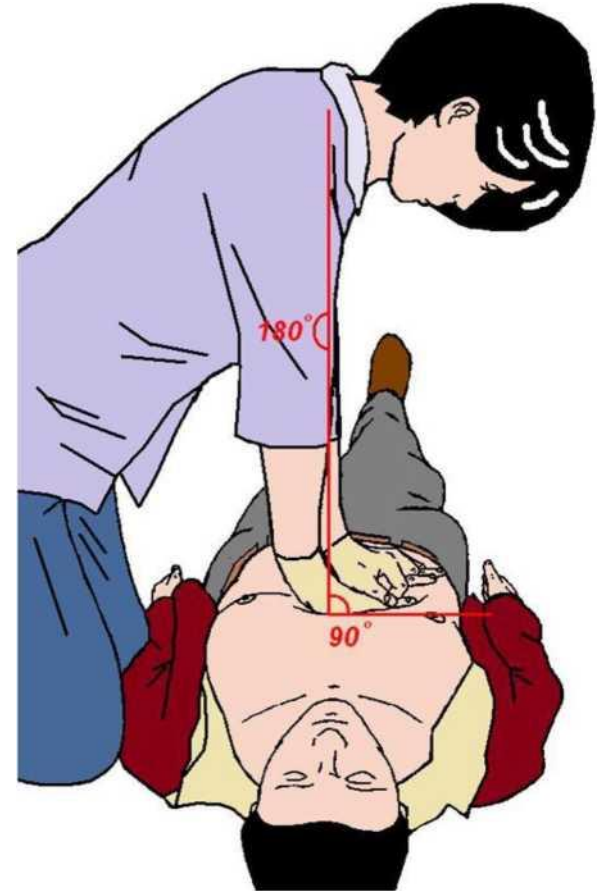
выполните 30 надавливаний в нижней трети грудины с частотой
100-120 в минуту, глубиной 5-6 см

Отсутствуют сознание, пульс и дыхание

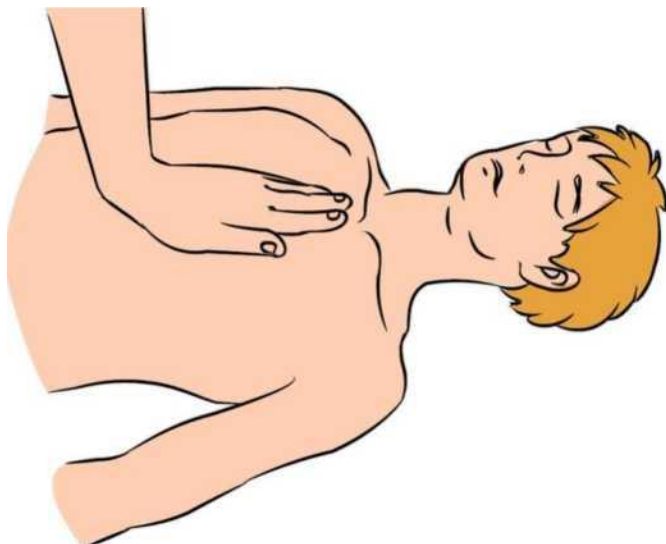
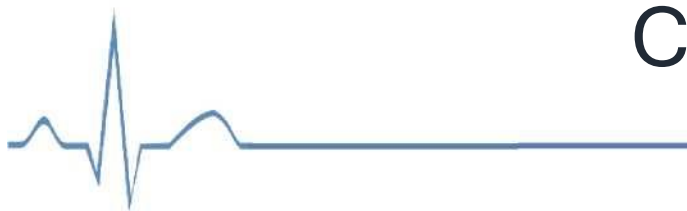


продолжайте реанимацию, чередуя
искусственное дыхание и непрямой
массаж сердца в соотношении
2 вдоха : 30 надавливаний

при невозможности ИВЛ реанимация
проводится «только руками»



СЛР у детей



алгоритм реанимации взрослого
применим и к детям

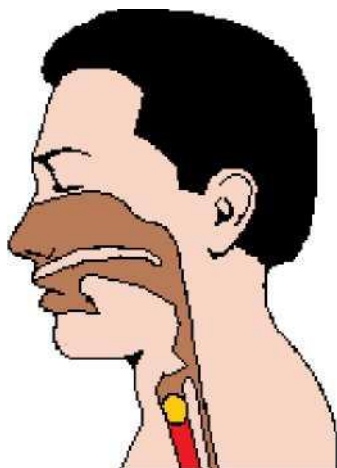
но лучше так:

выполните 5 вдохов ИВЛ

начните реанимацию 30:2 (глубина
компрессий равна $\frac{1}{3}$ грудной
клетки)

завершив 2 цикла, вызовите скорую

Инородное тело дыхательных путей



беззвучный кашель, невозможность говорить

руки расположены на шее

задайте вопрос: «Вы подавились?»

если пострадавший отвечает, дыхательные пути не заблокированы: любые манипуляции со стороны опасны, т.к. могут ухудшить ситуацию

заставьте его покашлять



Инородное тело дыхательных путей



если пострадавший не отвечает, помогите ему наклониться вперед и 5 раз резко хлопните основанием ладони по межлопаточной области

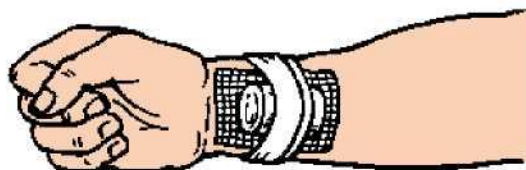
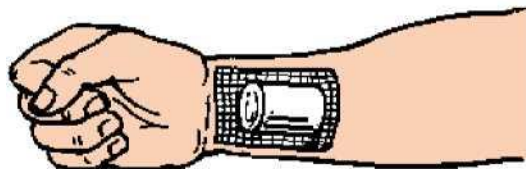
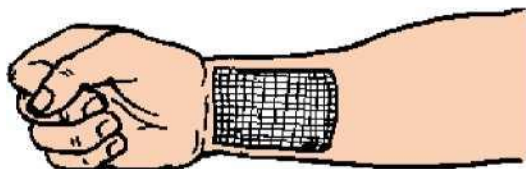
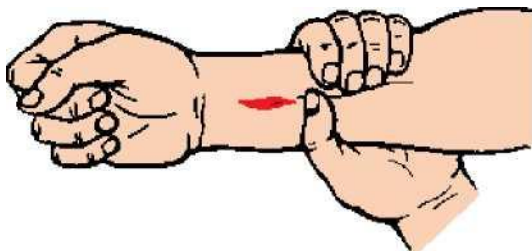


если первый прием не помог, выполните 5 резких надавливаний на верх живота

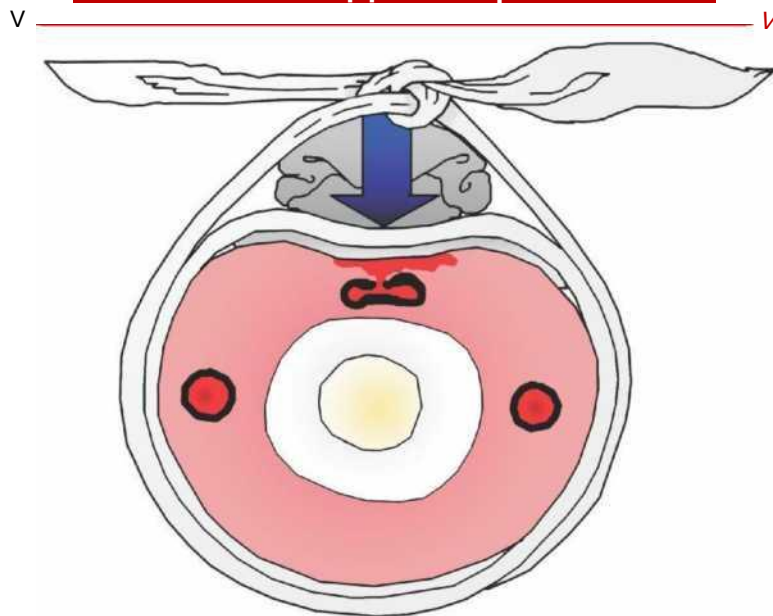
продолжайте, чередуя 5 поколачиваний по межлопаточной области с 5 надавливаниями на живот

при утрате сознания приступайте к реанимации

Кровотечение: прямое давление на рану, давящая повязка



наложение давящей повязки
на область кровотечения -
метод выбора



охлаждение области
кровотечения рекомендуется

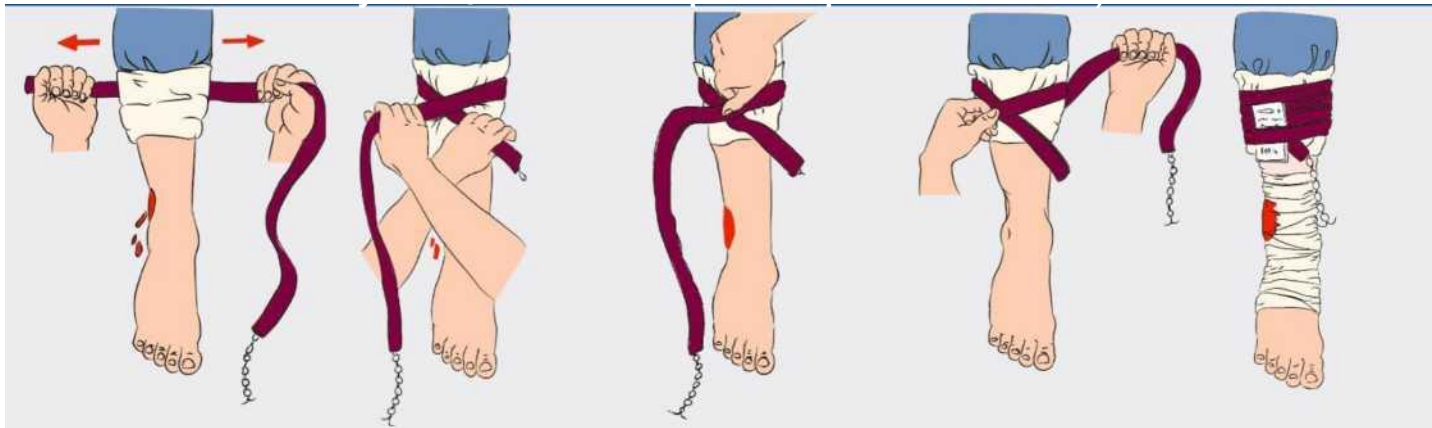
Жгут - крайняя мера!

нельзя накладывать жгут на голую кожу

место наложения находится на 5-7 см выше раны

первый тур накладывается с натяжением - он останавливает кровотечение; остальные туры - фиксирующие
записка с указанием времени наложения жгута (нельзя закрывать повязкой или одеждой)

срок - не более 1 часа (рекомендуется ослаблять жгут каждые 30 минут с целью контроля кровотечения)



I Показания и осложнения



показания к наложению жгута

травматическая ампутация конечности наличие костных
отломков в области кровотечения невозможность остановки

осложнения

слабо затянутый жгут создает венозный застой, усиливая
кровотечение

чрезмерно затянутый жгут ведет к разможению нервов и параличу

длительное использование жгута способствует развитию гангрены > /
нарушенное кровообращение благоприятствует инфекции



Алгоритм остановки артериального кровотечения

прекратите кровопотерю, надавив на рану или выше



жгутом остановите кровотечение



на рану наложите давящую повязку



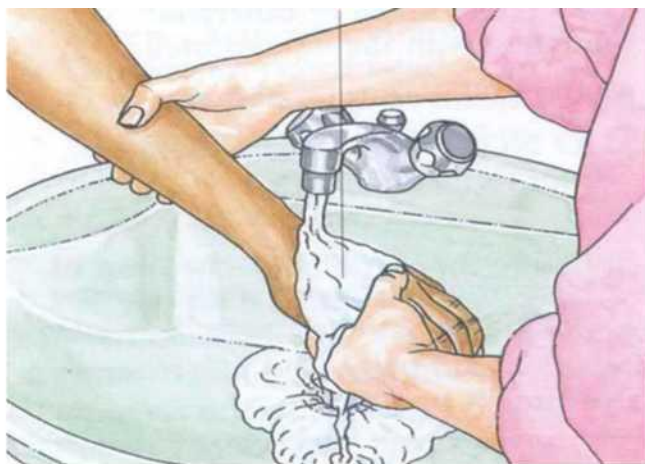
жгут снимите



обеспечьте покой (неподвижность) конечности,
придайте ей возвышенное положение, приложите холод

Ожоги

если кожа не повреждена, если кожа повреждена,
охлаждайте ожог проточной используйте пакет со льдом водой
не менее 10 минут через ткань



после охлаждения не накладывайте давящую повязку

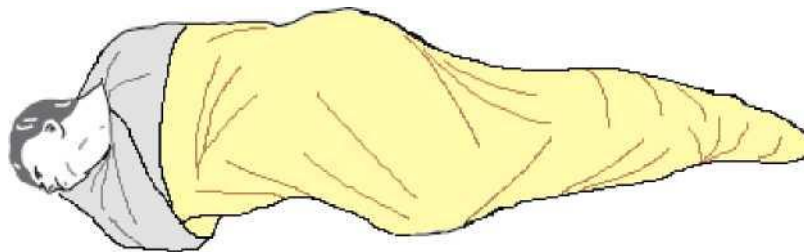
медицинская помощь показана при ожогах с пузырями, при
поражениях лица, шеи, кистей рук, гениталий, при обширных
ожогах при затруднении дыхания

4-

Эффекты воздействия низких температур

Отморожение - местное повреждение, характеризующееся побледнением кожи с нарушением чувствительности вплоть до полной потери

Переохлаждение - общее поражение организма, характеризующееся посинением кожного покрова, урежением пульса, нарушением дыхания, угнетением сознания, судорогами, остановкой сердца



переместите пострадавшего в теплое помещение, смените холодную одежду, дайте обильное теплое питье, калорийную пищу

отмороженные участки закройте многослойной повязкой, используйте покрывало спасательное

нельзя ускорять согревание внешним воздействием (растирать кожу снегом, греть грелкой или компрессом), нельзя использовать спирт

Правила иммобилизации переломов

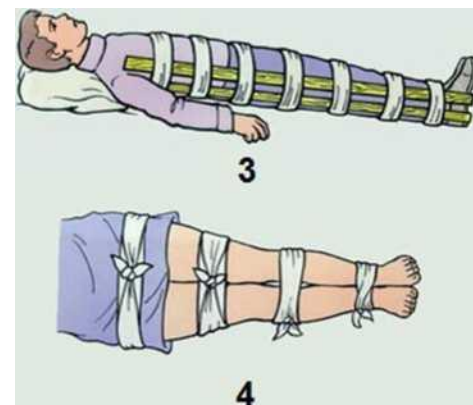
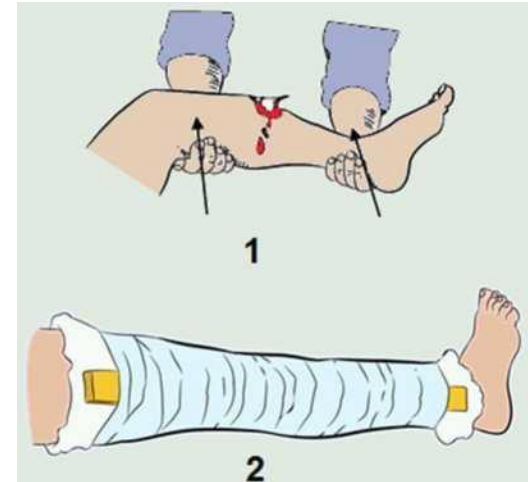
при подозрении на повреждение позвоночника не перемещать пострадавшего до прибытия помощи
вправлять и выпрямлять перелом нельзя

шина должна охватывать 3 (2) сустава

отмерять шину следует по здоровой конечности

острые края и углы шин необходимо сгладить

примените холод местно



Электротравма



Ш ^

- отключите источник тока,
- используйте резиновые перчатки и сапоги,
- передвигайтесь «гусиным» шагом (шаги по 10 см)
- откиньте с пострадавшего провод палкой или пластиком
- оттащите на 10 м от источника

ожог, судороги, утрата сознания, остановка сердца

общее недомогание, слабость, головокружение, кратковременная потеря сознания, амнезия - обязательно вызывайте скорую

Отравления

дайте 4-5 стаканов чистой воды вызовите

продолжайте процесс до чистых промывных вод

последним стаканом воды пострадавший должен прополоскать рот



пострадавшему без сознания промывание не проводится
уложите в боковое устойчивое положение и ждите приезда скорой,
контролируя признаки жизни

Ингаляционные отравления

при обнаружении пострадавшего лежащим на полу в задымленном помещении, покиньте помещение, позовите на помощь
дыхание через влажную ткань небезопасно

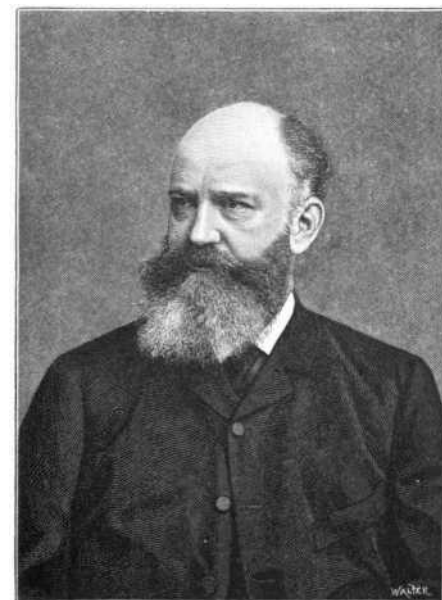
при работе с пострадавшим в безопасном месте обеспечьте приток свежего воздуха

при утрате сознания уложите в устойчивое боковое положение, контролируйте пульс

	реанимация проводится без ИВЛ	т
	или	
	с использованием маски для ИВЛ	
		j

“Никогда обдуманность не бывает необходимее,
чем в опасности”

(Георг Эберс)



“Нельзя бояться, когда идешь делать добро”

(Джузеппе Москати)

СПАСИБО

за внимание